



Erasmus+

*Mobilități
Erasmus+
de lungă*



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA“
din IAȘI



EC2U
Career Plan
Certificate



Mobilitate de studiu de lungă durată

Perioadă în care studiezi la o universitate din străinătate **între 2 - 12 luni** (un semestru sau un trimestru academic - inclusiv prima sesiune de examene)

Unde poți pleca cu Erasmus+?



Website-ul universității:

<https://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/>



State membre UE



**Norvegia, Islanda și
Liechtenstein**



**Macedonia de Nord,
Serbia și Turcia**

Condiții de eligibilitate

Punctajul ECTS la momentul selecției de minimum 70% din punctajul maxim

Media de admitere minimum 8 pentru studenții din anul I, sem. I

Nota obținută la interviu minimum 7

Dovadă a cunoașterii limbii de studiu a universității gazdă

Nu ai mai mult de 12 luni de mobilități Erasmus într-un ciclu de studii



Studenții înmatriculați la UAIC

Indiferent de forma de învățământ



Studenții din anul I, II, III licență* și anul I master

*Facultăți unde studiile de licență durează 4 ani



Doctoranzii din anul I, II, III

Inclusiv cei aflați în perioada de prelungire



Studenții și doctoranzii în ani terminali

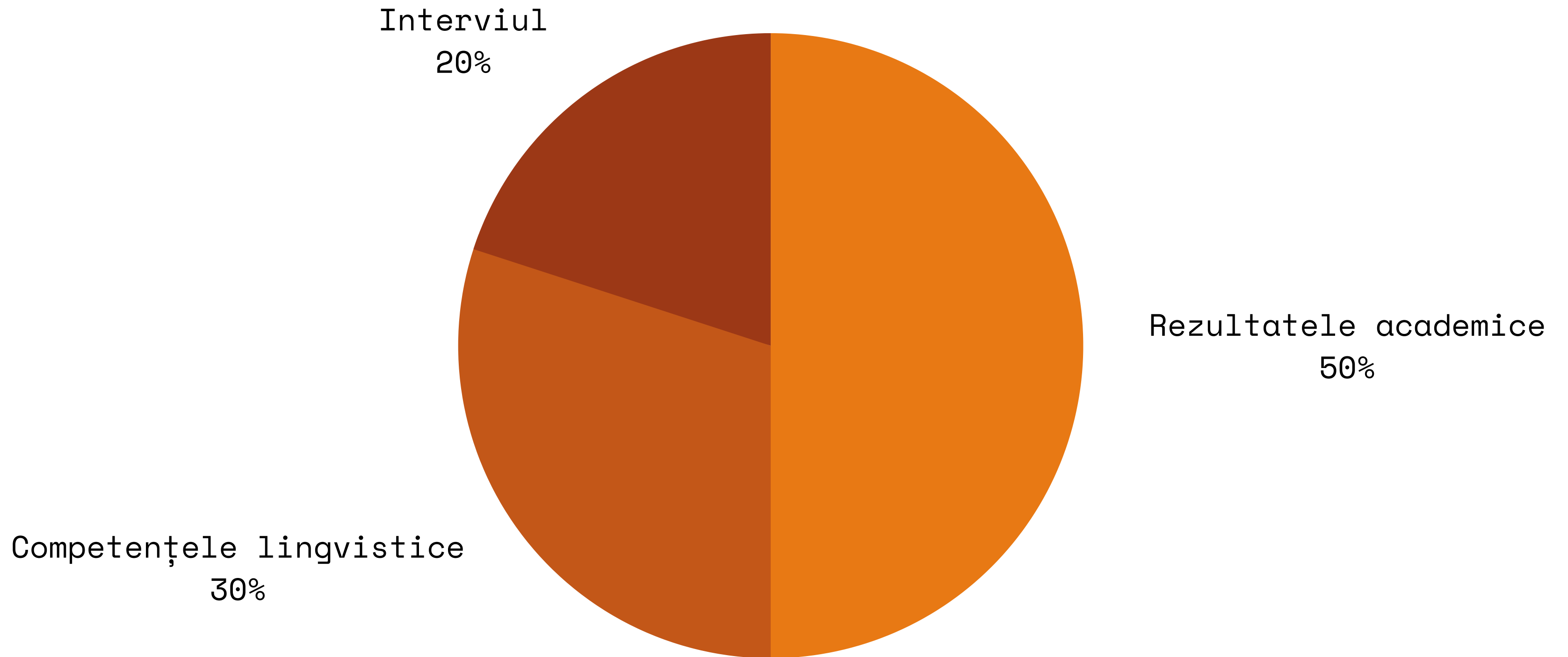
Selecții pentru mobilități de studiu care se desfășoară în același an academic în care are loc selecția



Calcul punctaj ECTS

- rezultatele obținute în semestrele încheiate din ciclul de studii la care sunt înmatriculați candidații la momentul selecției
- suma punctajelor ECTS pentru semestrele încheiate până în momentul selecției (A) raportate la punctajul ECTS maxim pentru perioada respectivă (B): $A \times 100 / B$.

Modalitatea de calcul a mediei de selecție



Documente necesare:

- Curriculum Vitae;
- Scrisoare de motivație;
- Atestat de limbă/ foaie matricolă din liceu/ certificat competențe lingvistice BAC/ foaie matricolă aferentă studiilor universitare;
- Extras din foaia matricolă la zi (va fi eliberat de secretariatul facultății);
- Permis de ședere, în cazul



Când au loc selecțiile?

MARTIE

mobilități de studiu efectuate în anul academic următor, atât în semestrul I, cât și în semestrul II

OCTOMBRIE
NOIEMBRIE

doar pentru mobilități desfășurate în al 2-lea semestru

ORICÂND
pe
parcursul
anului
academic

Selecțiile pentru doctoranzi

Cum ne descurcăm cu banii?

90% înainte
de mobilitate
10% la întoarcere

Austria
Belgia
Cipru
Danemarca
Finlanda
Franța
Germania
Grecia
Irlanda
Islanda
Italia
Liechtenstein
Luxemburg
Malta
Norvegia
Olanda
Portugalia
Spania
Suedia

+250 de Euro/lună

studentii care se
califică pentru a primi
bursă socială

studentii de etnie romă

studentii cu statut de
refugiat

Bulgaria
Cehia
Croația
Estonia
Letonia
Lituania
Macedonia
Polonia
Serbia
Slovacia
Slovenia
Ungaria
Turcia

540
euro/lună

600 euro/lună

+50 de Euro
transport

"Green Travel"

autobuz, tren, mașină
personală (car-pooling)

+ quantumul aferent a
maximum 4 zile

+ grant suplimentar
pentru **studentii cu
nevoi speciale**



DE REȚINUT !

La întoarcerea din mobilitate, ți se vor recunoaște toate creditele obținute la instituția gazdă, conform contractului de studii - Learning Agreement for Studies

Dacă la plecare ești student cu bursă/fără bursă sau cu taxă/fără taxă, îți păstrezi statutul pe tot parcursul anului universitar

Sunt finanțate prin Programul Erasmus numai perioadele în care studenții se află în țara gazdă

ESN Iași/
secțiunea ESN
din orașul
gazdă/

<https://www.esn.org/sections>



Biroul Erasmus+

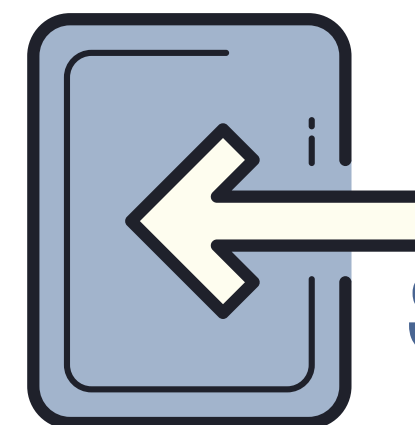
Cerasela Pișta

E-mail: cerasela.jufa@uaic.ro

Tel. 0232-201113

Coordonator
Erasmus facultate

https://www.uaic.ro/wp-content/uploads/2021/12/Centralizator-coordonatori-Erasmus-SMS-SMP-STA_actualizat-1.pdf



**INFORMAȚII
SUPLIMENTARE**



Mobilitate de practică de lungă durată

Perioadă de pregătire practică pe care o desfășori într-o instituție eligibilă din străinătate (universitate, întreprindere etc.), de minimum 2 și maximum 12 luni

Unde are loc mobilitatea de practică?

Stagii de asistență
a cadrelor didactice
- „assistantships”;

Stagii de
asistență
pentru
cercetare

Digital
Opportunity
Traineeships -
desfășurate
pentru obținerea
de competențe
digitale.

Oferte de mobilități de practică

- Coordonatorul Erasmus+ de la facultate
- Website-ul și pagina de Facebook a facultății
- Portalul www.erasmusintern.org
- Website-ul UAIC:
<https://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/>
- Pagina / Grupul de Facebook Erasmus UAIC
- Pagina de Instagram Erasmus+/SEE, UAIC
- Avizierul de la secretariatul facultății
- Website-urile instituțiilor publice sau private vizate pentru desfășurarea mobilității.

Stagiul poate fi desfășurat în orice organizație din țările participante la programul Erasmus+, cu excepția instituțiilor, a organismelor și a agențiilor UE.

 State membre UE

 Norvegia, Islanda și
Liechtenstein

 Macedonia de Nord,
Serbia și Turcia

Condiții de eligibilitate

Punctajul ECTS la momentul selecției de minimum 50% din punctajul maxim

Media de admitere pentru studenții din anul I, sem. I

Nota obținută la interviu minimum 7

Dovadă a cunoașterii limbii de lucru de la instituția gazdă

Maximum 12 luni de mobilitate (studiu + practică) per ciclu de studii



Studenții înmatriculați la UAIC

Indiferent de forma de învățământ



Studenții din anii I-II-III (IV) licență, I-II master*

*Facultăți unde studiile de licență durează 4 ani



Doctoranzii din anul I, II, III

Inclusiv cei aflați în perioada de prelungire



Studenții și doctoranzii în ani terminali

Mobilitățile de practică se pot efectua și finaliza în termen de un an de la absolvire.



*!! Oricând pe
parcursul anului
academic !!*

Documente necesare:

- Curriculum Vitae
- Scrisoare de motivație
- Atestatul de limbă
- Extrasul din foaia matricolă
- Confirmarea de primire/ accept din partea instituției gazdă

- Permis de ședere, în cazul studenților non-EU, cu excepția candidaților de la Extensiunile Bălți și Chișinău.

Dosarele de candidatură se depun la coordonatorul Erasmus+ pe măsură ce candidații le întocmesc.

Când au loc selecțiile?

Selecțiile pentru mobilități de practică Erasmus+ se pot organiza pe tot parcursul anului academic, ori de câte ori sunt identificate noi oportunități de practică la nivelul facultăților UAIC sau de către studenți

Modalitatea de notare a dosarului:

- interviu (20%);
- competențele lingvistice (30%)
- rezultate academice (50%).

Cum ne descurcăm cu banii?

90% înainte
de mobilitate
10% la întoarcere

+ 250 Euro/lună

- studenți care îndeplinesc condițiile necesare acordării bursei sociale
- studenți de etnie romă
- studenți cu statut de refugiat

+ grant suplimentar
pentru
studenții cu nevoi
speciale

50 de Euro
transport
Green Travel

autobuz, tren, mașină
personală (car-pooling)

+ cuantumul aferent a
maximum 4 zile

Bulgaria
Cehia
Croația
Estonia
Letonia
Lituania
Macedonia de
Nord
Polonia
Serbia
Slovacia
Slovenia
Ungaria
Turcia

690
euro/lună

Austria
Belgia
Cipru
Danemarca
Finlanda
Franța
Germania
Grecia
Irlanda
Islanda
Italia
Liechtenstein
Luxemburg Malta
Norvegia
Portugalia
Spania
Suedia
Țările de Jos.

750
euro/lună

Reține:

La întoarcerea din
mobilitate, **ți se vor
recunoaște și echivala
disciplinele** menționate
în contractul de
practică- Learning
Agreement for
Traineeships

Dacă la plecare ești
student cu bursă/fără
bursă sau cu taxă/fără
taxă, **iți păstrezi
statutul** pe tot
parcursul anului
universitar

Sunt finanțate prin
Programul Erasmus numai
perioadele în care
studentii se află **în
țara gazdă.**

A young woman with long brown hair and glasses, wearing a white striped shirt, is looking out a window with a thoughtful expression. Her hands are clasped near her chin. The background shows a window with a view of a building.

Experiență în CV

Competențe lingvistice

Abilități sociale și interumane

Lucru în echipă multiculturală

Beneficii

*Deveniți mai independenți și
încrezători în forțele proprii!!!*



Tips & Tricks

- Verifică ce activități au pregătit cei din ESN înainte să ajungi în țara gazdă
- Urmărește-le activitatea pe Facebook/Instagram

www.esn.org

ERASMUS STUDENT NETWORK



Revolut

RYANAIR

eurosender logitech



- Primul tău prieten în noul oraș
- Student local
- Voluntar

<https://www.esn.org/sections>

... You are not alone

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Coordonator Erasmus
facultate

https://www.uaic.ro/wp-content/uploads/2021/12/Centralizator-coordonatori-Erasmus-SMS-SMP-STA_actualizat-1.pdf

Biroul Erasmus+

Petronela SPIRIDON-URSU

E-mail: petronela.spiridon@uaic.ro

Tel.: 0232 20 1812



www.uaic.ro/international/programul-erasmus